



Instituto Superior Politécnico Tundavala

DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE

PSICOLOGIA CLÍNICA

**RELATÓRIO DE AUTO-AVALIAÇÃO REFERENTE AO ANO ACADÉMICO
2022 / 2023**

Lubango, 23 de Junho de 2023

Elaborado por: Palmira Correia

Colaboração: Suely de Araújo



Índice

1. Introdução	1
2. Descrição do curso de psicologia	1
3. Objectivos do relatório	3
4. Metodologia utilizada	3
5. Plano de actividades do ano académico 2022 / 2023	3
5.1. Actividades realizadas	4
6. Resultados esperados	6
7. Resultados alcançados	6
8. Análise SWOT	7
9. Plano e perspectiva de melhorias	8
10. Análise global	8
11. Conclusões e recomendações	9
Anexos	10

1. Introdução

O presente relatório visa analisar e divulgar as actividades desenvolvidas pelo departamento de psicologia clínica do ISPTundavala, referente ao ano lectivo 2022 / 2023. Esperamos que seja o início de uma parceria de alunos, docentes e administração, para fortalecer e continuar a construir um ensino plural, consciente e respeitador das diferenças, inclusivo na busca da qualidade, e de novos conhecimentos, da criatividade e da inovação, em prol da psicologia clínica.

O mesmo evidencia a metodologia utilizada, o plano de actividades, os resultados esperados e alcançados, uma análise SWOT, plano e perspectivas de melhorias, uma análise global do estado actual do curso, conclusões e recomendações.

2. Descrição do curso de Psicologia Clínica

O curso de Licenciatura em Psicologia Clínica oferece, em 4 anos lectivos, uma formação compreensiva e atual nessa área científica e engloba, fundamentalmente, o conhecimento das suas principais teorias e métodos, o treino de competências interventivas, e a aquisição de conhecimentos e competências gerais de investigação.

Esta licenciatura visa proporcionar a formação básica nos domínios que são indispensáveis para a compreensão, interpretação e explicação do objecto de estudo da Psicologia – o comportamento e os processos mentais do Homem. Além disso, tenciona assegurar o conhecimento necessário para o prosseguimento dos estudos (pós-graduações, mestrado, doutoramento) e preparar o futuro psicólogo para responder aos desafios sociais da atualidade.

Ao longo do curso, os/as estudantes adquirem conhecimentos que contribuem para uma melhor compreensão da complexidade biopsicossocial do ser humano ao mesmo tempo que desenvolvem uma compreensão crítica das teorias, dos métodos e das dimensões ética e deontológica da Psicologia Clínica.



As metodologias de ensino / aprendizagem têm sempre em vista o dinamismo, a implementação de estratégias activas, a possibilidade de colaboração entre docentes e estudantes em projectos de investigação, e a preparação dos estudantes para uma prática da psicologia que se mostra cada vez mais exigente.

No fim do curso, espera-se que o estudante demonstre competências como:

Competências gerais: pesquisar, analisar e sintetizar informação; organizar e planificar o trabalho académico e profissional; desenvolver autonomia e eficácia na gestão das tarefas de aprendizagem; utilizar recursos informáticos; desenvolver boas relações interpessoais e de trabalho; resolver problemas e tomar decisões cientificamente fundamentadas; incrementar a capacidade de adaptação a novas situações de forma criativa e de aplicação de conhecimentos.

Competências específicas: compreender e descrever os principais conceitos, processos, modelos teóricos e áreas de aplicação/investigação em Psicologia; compreender os fundamentos teóricos dos processos de avaliação e intervenção psicológicas; desenvolver competências elementares para o planeamento e elaboração de uma investigação em Psicologia; analisar informação científica; comunicar e produzir documentos científicos; compreender os princípios éticos, bem como as normas deontológicas de avaliação, intervenção e investigação em Psicologia.

O ISPTundavala oferece uma formação aos estudantes de Psicologia Clínica associada às competências pessoais e interpessoais que se procuram desenvolver ao longo do curso (adaptabilidade, inovação, gestão de informação, investigação) e permitem ao estudante preparar-se para uma inserção adequada ao mercado de trabalho e à vida profissional como psicólogo clínico.

O referido curso tem:



Docentes: 20

Estudantes: 1º ano: 24; 2º ano: 41; 3º ano: 42; 4º ano: 29; 5º ano: 77.

OBS: dos 77 estudantes finalistas, 47 estão em fase de elaboração de relatório de fim de curso.

3. Objectivos do relatório:

- Produzir, transmitir e difundir conhecimentos, metodologias e práticas profissionais no campo da psicologia clínica;
- Realizar pesquisa na área da psicologia clínica;
- Planear, realizar e avaliar as actividades referentes ao curso de psicologia clínica;
- Zelar pelo contínuo aprimoramento de qualidade das actividades académicas;

4. Metodologia utilizada: descritiva.

5. Plano de actividades do ano académico 2022 / 2023

Tabela 1: Síntese das actividades

	Actividades	Responsáveis	Participantes	Data	Realizadas	Não realizadas
1	VII Conferência de Saúde Mental	Presidente do ISPTundavala e coordenação do curso	Comunidade académica	Outubro 2022	X	
2	Síntese do fim do ano lectivo 2021 / 2022	Coordenação	Coordenadora e Adjunta	Outubro 2022	X	
3	Visitas as aulas dos docentes do curso de psicologia (com reclamação dos estudantes)	Coordenadora	Coordenadora e professores	Novembro 2022 Abril 2023	X	



4	Reunião com os estudantes do 5º ano	Coordenação	Coordenação e estudantes	Novembro	X
5	Reunião com os orientadores de estágio	Coordenação	Coordenação e orientadores	Novembro	X
6	Supervisão nos locais de estágio	Coordenação	Coordenação, responsável e supervisor da instituição e estudantes	Janeiro Março Abril 2023	X
7	Reunião sobre o plano de actividades 2022 / 2023	Vice presidente do ISPTundavala	Coordenadores dos cursos	Março 2023	X
8	Apoio à comunidade da Penitenciária do Lubango	Coordenação	Adjunta da coordenação e Dr. Henrique	Março 2023	X
9	Divulgação do curso	Coordenação	Coordenadora e estudante finalista de psicologia	Mai 2023	X
10	Revisão das directrizes para a elaboração do relatório de estágio	Presidente da Instituição	Adjunta da coordenação e Presidente do ISPTundavala	Mai 2023	X

5.1. Actividades realizadas

- VII Conferência de Saúde Mental: A preocupação com a saúde mental das pessoas torna-se mais intensa à medida que adentramos o século XXI. Sabe-se que os vários aspectos da vida humana, entre os quais, as condições socioeconómicas, de alimentação, laborais, educacionais, entre outras, influenciam na saúde mental das pessoas, e por estas razões torna-se necessário discuti-las cada vez mais em eventos semelhantes, o que levou o ISPTundavala à realizar mais uma conferência sobre saúde mental onde foram discutidos temas de grande relevância;



- Síntese do fim do ano lectivo 2021/2022: foram descritos os trabalhos realizados durante o ano lectivo;
- Visitas às aulas dos docentes do curso de psicologia (com reclamação dos estudantes): assistir as aulas dos docentes a fim de verificar e colher dados sobre o processo de ensino e avaliação dos docentes nas referidas disciplinas;
- Reunião com os estudantes do 5º ano: falar sobre o objectivo do estágio (proporcionar aos estudantes um espaço possível para adquirirem conhecimento prático para que compreendam e problematizem as situações observadas, permitindo a aplicação dos conhecimentos e competências adquiridos durante os quatro anos académicos);
- Distribuição dos estudantes por local de estágio segundo as suas preferências;
- Informar como se elabora um relatório de estágio e o tempo de duração do estágio (5 meses);
- Falar do papel do supervisor do local de estágio e do orientador do ISPTundavala;
- Reunião com os orientadores de estágio: propor um acompanhamento mais presente no local do estágio, acompanhar o cumprimento do programa de estágio e intervir no sentido de que o estágio decorra sem desvios ou incumprimentos do estabelecido no plano de actividades de estágio;
- Supervisão nos locais de estágio: verificação do cumprimento do plano de estágio;

- Reunião sobre o plano de actividades 2022 / 2023: manter os docentes informados sobre organizar e harmonizar as actividades pedagógicas realizadas durante o ano lectivo;
- Consulta de psicologia nos Serviços Penitenciários do Lubango;
- Visitamos duas escolas do Lubango, colégio 1 2 3 e Pirilampo e junto aos estudantes finalistas, procuramos promover, divulgar e informar, sobre o curso de psicologia clínica;
- Revisão das directizes para elaboração do relatório de estágio.

6. Resultados esperados

- Promover a saúde mental;
- Verificar resultados positivos através da avaliação do ano anterior;
- Verificar e melhorar a qualidade do processo de ensino/aprendizagem;
- Garantir que os estudantes estejam dotados de habilidades necessárias para a realização do estágio curricular;
- Ter um acompanhamento mais presente dos orientadores nos locais do estágio;
- Harmonizar as actividades pedagógicas realizadas durante o ano lectivo;
- Promover, divulgar e informar o curso de psicologia clínica.

7. Resultados alcançados

- Promoção da saúde mental;
- Melhoria da qualidade do processo de ensino/aprendizagem;
- Maior presença dos orientadores nos locais de estágio;
- Promoção e divulgação do curso de psicologia clínica;
- Plano de estágio cumprido na íntegra;
- Execução do plano das actividades programadas.

8. Análise SWOT

Análise SWOT: considerado como um método de planeamento estratégico que engloba e analisa cenários para tomada de decisões, observando quatro factores: Forças, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças de uma empresa levando em consideração factores internos e externos.

Tabela 2: Análise SWOT do curso de Psicologia Clínica

Ambiente	Força	Fraqueza
Interno	<ul style="list-style-type: none"> • Formação contínua dos docentes (Pós graduação); • Qualificação dos docentes; • Currículos adequados; • Alto nível de empregabilidade; • Qualidade de estágio; • Desenvolvimento pessoal; • Confidencialidade; • Humanismo. 	<ul style="list-style-type: none"> • Falta de investimento na formação regular do corpo docente; • Debilidade do ensino dos estudantes em períodos anteriores; • Desequilíbrio do rácio-professor/aluno; • Ausência de sala de consulta de psicologia; • Flutuação do corpo docente (vão para formação e não voltam); • Insuficiência de transporte (alunos e professores).
	Oportunidades	Ameaças
Externo	<ul style="list-style-type: none"> • Aumento da preocupação com a saúde mental; • Maior empregabilidade; • Desenvolvimento pessoal; • Desenvolvimento humanista; • Terapia permanente; • Confiabilidade. 	<ul style="list-style-type: none"> • Entrada de novos cursos no mercado e novas instituições; • Desconhecimento da profissão do psicólogo clínico; • Falta de oportunidades de emprego.

Esperamos que esta análise permita a instituição realizar uma análise interna, considerando as suas actividades e processos, a fim de identificar as suas

Forças, Fraquezas, Oportunidades e Ameaças e, a partir daí, desenvolver estratégias e acções para melhorar sua marca no mercado.

9. Plano e perspectiva de melhorias

Para melhorar o desempenho do departamento e aumentar as actividades de extensão universitária, perspectivamos colocar em prática algumas actividades (tabela 3). Para tal, procuraremos desenvolver parcerias com instituições públicas e privadas no intuito de facilitar a sua execução.

Tabela 3: Síntese do plano de melhorias

	Actividade	Responsável	Participantes	Data
1	Campanhas de consciencialização sobre a saúde mental	Coordenação	Coordenação	Outubro 2023
2	Visitas a comunidades desfavorecidas	Coordenação	Adjunta da coordenação e psicólogos ISPTundavala	Janeiro 2024
3	Consultas gratuitas de psicologia	Coordenação	Adjunta da coordenação e psicólogos do ISPTundavala	Fevereiro 2024

10. Análise global

A doença mental hoje é vista como um problema de saúde pública, onde o papel do psicólogo dentro de uma equipa multidisciplinar é importante, pois a ele cabe avaliar, diagnosticar, traçar planos e estratégias de intervenção para restabelecer a saúde mental do individuo.

Os dados apresentados fazem-nos crer que a permanência do curso na grade de oferta formativa da instituição é benéfica, dada a importância da profissão do psicólogo no nosso contexto.

Apesar das fraquezas apresentadas e das ameaças externas que enfrentamos, sabemos que através de um conjunto de medidas que tornem o curso de psicologia mais presente nas comunidades, e com um programa mais activo de divulgação do mesmo, podemos continuar a ser um curso pertinente não só dentro da instituição, mas no contexto da oferta formativa da região sul.

Tais medidas passam pela implementação de uma sala de consulta de psicologia gratuita para a comunidade académica e não só, promoção, palestras e outros eventos de divulgação do curso, para que possam conhecer o papel do psicólogo clínico e viabilizar a sua empregabilidade.

11. Conclusões e recomendações

É de referir que o trabalho realizado é apresentado numa perspectiva construtiva, em vista a melhoria da qualidade de ensino a prestar pelo ISPTundavala. Esperamos que seja contínuo e sistemático, o mesmo é fruto de todos os docentes, discentes e técnicos, e da presidente da instituição a qual reconhecemos um grande empenho, disponibilidade e dedicação sempre demonstrado durante o ano lectivo.

O acompanhamento e motorização das aulas não foram efectuados a todos os docentes, mas apenas aqueles em que os estudantes apresentaram reclamações.

Deste acompanhamento e motorização não foram encontrados anomalias no processo de ensino / aprendizagem.

Todo o trabalho efectuado com os utentes foi baseado na: ética; empatia; confidencialidade; respeito; promoção da liberdade; da dignidade; da igualdade e da integridade do ser humano.

Recomendações:



Trabalhar mais com as comunidades para promover a saúde mental, prevenir e aliviar o sofrimento psíquico através do autoconhecimento;

Inserir o paciente com sofrimento mental no da família e da comunidade em busca da sua cidadania;

Ensinar as famílias e a comunidade como tratar um sujeito com sofrimento mental;

Anexo

-Plano das actividades.

- Actas (conferir na pasta de Psicologia Clínica no Campus)

A coordenadora do curso

Palmira Correia

Coordenadora adjunta

Suely de Araújo

Departamento de Ciências da Saúde

Psicologia Clínica

Actividades Realizadas em 2022 / 2023



	Actividades	Responsáveis	Participantes	Data	Realizadas	Não realizadas
1	VII Conferência de Saúde Mental	Presidente do ISPT e coordenação do curso	Comunidade académica	Outubro 2022	X	
2	Síntese do fim do ano lectivo 2021 / 2022	Coordenação	Coordenadora e Adjunta	Outubro 2022	X	
3	Vistas as aulas dos docentes do curso de psicologia (com reclamação dos estudantes)	Coordenadora	Coordenadora e professores	Novembro 2022 Abril 2023	X	
4	Reunião com os estudantes do 5º ano	Coordenação	Coordenação e estudantes	Novembro	X	
5	Reunião com os orientadores de estágio	Coordenação	Coordenação E orientadores	Novembro	X	
6	Supervisão nos locais de estágio	Coordenação	Coordenação, responsável e supervisor da instituição e estudantes	Janeiro Março Abril 2023	X	
7	Reunião sobre o plano de actividades 2022 / 2023	Vice presidente do ISPTundavala	Coordenadores dos cursos	Março 2023	X	
8	Divulgação do curso	Coordenação	Coordenadora e estudante finalista de psicologia	Mai 2023	X	
9	Revisão das directrizes para a elaboração do relatório de estágio	Presidente da Instituição	Adjunta da coordenação e presidente do ISPT	Mai 2023	X	

Departamento de Ciências da Saúde

Psicologia Clínica

Proposta de Actividades do ano lectivo 2023 / 2024



	Actividades	Responsáveis	Participantes	Data	Realizadas	Não realizadas
1	VII Conferência de Saúde Mental	Presidente do ISPT e coordenação do curso	Comunidade académica	Outubro 2022		
2	Síntese do fim do ano lectivo 2022 / 2023	Coordenação	Coordenadora e Adjunta	Outubro 2022		
3	Reunião com os estudantes do 5º ano	Coordenação	Coordenação e estudantes	Novembro		
4	Reunião com os orientadores de estágio	Coordenação	Coordenação e orientadores	Novembro		
5	Supervisão nos locais de estágio	Coordenação	Coordenação, supervisor da instituição e estudantes	Janeiro Março Abril 2024		
6	Divulgação do curso	Coordenação	Coordenadora e estudante finalista de psicologia	Maio 2024		