



V  
CONFERÊNCIA  
SOBRE SAÚDE  
MENTAL

15 e 16 de Outubro de 2020



# Tema: Impacto da quarentena na saúde mental dos profissionais de saúde

Suely de Araújo



The background of the slide is a collage of autumn-themed elements. It features various leaves in shades of yellow, orange, red, and brown, scattered across the frame. There are also several acorns and clusters of small red berries, possibly holly or hawthorn, interspersed among the foliage. The overall color palette is warm and seasonal, set against a dark brown background.

# Estrutura do trabalho

- ❖ Introdução
- ❖ Objectivos
- ❖ Resultados / Discussão
- ❖ Conclusão



# Introdução

- A preocupação com a saúde mental da população se intensifica durante uma grave crise social. Um evento como a Covid-19 ocasiona perturbações psicológicas e sociais que afectam a capacidade de enfrentamento de toda a sociedade à vários níveis de intensidade e propagação.

○ O ser humano reage de maneira diferente a situações Stressantes. Como respondemos a uma pandemia pode depender da nossa formação, da história de vida, de características particulares, e do local onde vivemos.





“

## *Objectivo*

*Avaliar a saúde mental dos profissionais de saúde durante a quarentena da COVID-19 no Lubango.*



## MÉTODO

**Tipo de Estudo:** Quantitativo / Descritivo

**Recolha de dados:** Efectuada no mês de Junho / Julho, na cidade do Lubango;

**Amostra:** 100 participantes (51 M / 49 F com mais de 21 anos de idade)

**Tipo de Amostragem:** Não probabilístico, estratificado

**Variáveis usadas:** Sexo, Idade, Profissão, questões relacionadas ao sentimento e sofrimento mental (Ansiedade, Depressão, Stress)

**Profissão:** Funcionários da saúde da cidade do Lubango



# Instrumento



A decorative border of autumn leaves and acorns surrounds the central text. The leaves are in various colors including yellow, orange, red, and brown. There are also several acorns scattered throughout the border.

# Instrumento

- É composta por 15 itens, cotado numa escala tipo *Likert* (1, 2, 3) contendo itens de cotação inversa (3, 2, 1).
- Os resultados calculam-se através do somatório da pontuação de cada item, sendo que valores elevados evidenciam maiores sentimentos em tempo de quarentena, em oposição aos valores baixos.



# Instrumento






## Instrumento

- É um instrumento desenvolvido pela OMS (Organização Mundial da Saúde) que tem sido amplamente utilizado para mensurar indicadores de possíveis transtornos mentais e comportamentais. Funciona como um instrumento de “*screening*” para indicar sintomas, sugerindo o nível de suspeição (presença/ausência) de transtornos mentais menores como Depressão, Ansiedade e Stresse.
- O resultado é o somatório de todos os itens cotados como Sim.
- Se o resultado for  7 respostas Sim, está comprovado sofrimento mental.



A photograph of a young child with light brown hair, wearing a blue and white patterned sweater, holding a large, brown, textured leaf in front of their face. The child is standing in a forest with a ground covered in fallen autumn leaves. The scene is framed by various autumn leaves in shades of yellow, orange, and red, along with acorns and clusters of red berries. The background is a soft-focus forest.

O Coeficiente de consistência interna do instrumento para a nossa amostra foi de **.850** indicando uma boa consistência da escala.



## Resultados / Discussão

- Utilizamos o programa SPSS para o lançamento e tratamento dos dados.
- Apresentamos de seguida tabelas que descrevem as variáveis que utilizamos para recolher informações relacionadas ao nosso estudo.



## Dados Socioprofissionais

Variáveis		N	%
Sexo	Masculino	51	<b>51%</b>
	Feminino	49	49%
Idade	21 a 30 anos	29	29%
	31 a 40 anos	34	<b>34%</b>
	41 a 50 anos	27	27%
	+ de 50 anos	10	10%
Profissão	Médicos	31	31%
	Enfermeiros	42	<b>42%</b>
	Outros	27	27%

## Respostas sobre a Covid- 19

Variáveis		N	%
Covid-19 para a saúde pessoal	Muito perigoso	96	<b>96%</b>
	Pouco perigoso	3	3%
	Nada perigoso	1	1%
Covid-19 para a saúde em geral	Muito perigoso	97	<b>97%</b>
	Pouco perigoso	2	2%
	Nada perigoso	1	1%
Conhecimentos sobre Covid-19	Sim	100	<b>100%</b>
	Não	0	0
Onde obteve a informação	Televisão	38	38%
	Internet	5	5%
	Rádio	2	2%
	Vários	55	<b>55%</b>



# Comportamento durante a quarentena

Variáveis		N	%
Durante a quarentena quantas vezes saiu de casa	Não saiu	3	3%
	Uma vez por semana	12	12%
	Várias vezes	50	<b>50%</b>
	Todos os dias	29	29%
	Várias vezes ao dia	6	6%
Motivo	Não positivo	3	3%
	Compras	4	4%
	Trabalho	92	<b>92%</b>
	Outro	1	1%
Partilha a casa com familiares	Não	9	9%
	Sim	91	<b>91%</b>
Relações com os familiares durante a quarentena	Não partilha a casa	9	8.1%
	Boas relações	55	<b>55.6%</b>
	Razoáveis	27	27.3%
	Más	5	5%
	Péssimas	4	4%

# Sentimentos durante a quarentena

Variáveis		N	%
Como se sente 1	Muito calmo (1)	5	5%
	Calmo (2)	52	<b>52%</b>
	Nada calmo (3)	43	43%
Como se sente 2	Muito perturbado (3)	30	30%
	Perturbado (2)	45	<b>45%</b>
	Nada perturbado (1)	25	25%
Como se sente 3	Muito confortável (1)	2	2%
	Confortável (2)	34	34%
	Nada confortável (3)	64	<b>64%</b>
Como se sente 4	Muito nervoso (3)	27	27%
	Nervoso (2)	45	<b>45%</b>
	Nada nervoso (1)	28	28%



Variáveis		N	%
Como se sente 5	Muito confiante (1)	13	13%
	Confiante (2)	41	41%
	Nada confiante (3)	46	<b>46%</b>
Como se sente 6	Muito tranquilo (1)	8	8%
	Tranquilo (2)	33	33%
	Nada tranquilo (3)	59	<b>59%</b>
Como se sente 7	Com muito medo (3)	24	24%
	Com medo (2)	37	37%
	Sem medo (1)	39	<b>39%</b>
Como se sente 8	Muito aflito (3)	34	34%
	Aflito (2)	40	<b>40%</b>
	Nada aflito (1)	26	26%
Como se sente 9	Muito satisfeito (1)	2	2%
	Satisfeito (2)	28	28%
	Nada satisfeito (3)	70	<b>70%</b>

Variáveis		N	%
Como se sente 10	Muito assustado (3)	25	25%
	Assustado (2)	52	<b>52%</b>
	Nada assustado (1)	23	23%
Como se sente 11	Muito feliz (1)	6	6%
	Feliz (2)	27	27%
	Nada feliz (3)	67	<b>67%</b>
Como se sente 12	Muito aterrorizado (3)	34	34%
	Aterrorizado (2)	43	<b>43%</b>
	Nada aterrorizado (1)	23	23%
Como se sente 13	Muito baralhado (3)	32	32%
	Baralhado (2)	42	<b>42%</b>
	Nada baralhado (1)	26	26%
Como se sente 14	Mais agressivo (3)	63	<b>63%</b>
	Agressivo (2)	25	25%
	Nada agressivo (1)	12	12%



## Sofrimento mental

Variáveis		N	%
1. Dores de cabeça frequentes	Sim	21	21%
	Não	79	<b>79%</b>
2- Falta de apetite	Sim	18	18%
	Não	82	<b>82%</b>
3- Dorme mal	Sim	23	23%
	Não	77	<b>77%</b>
4- Assusta-se com facilidade	Sim	21	21%
	Não	79	<b>79%</b>
5- Tem tremores nas mãos	Sim	12	12%
	Não	88	<b>88%</b>
6- Sente-se nervoso, tenso ou preocupado	Sim	38	38%
	Não	62	<b>62%</b>
7- Má digestão	Sim	12	12%
	Não	88	<b>88%</b>

Variáveis		N	%
8- Dificuldades de pensar com clareza	Sim	23	23%
	Não	77	<b>77%</b>
9- Tristeza	Sim	26	26%
	Não	74	<b>74%</b>
10- Choro constante	Sim	11	11%
	Não	89	<b>89%</b>
11- Dificuldades para realizar com satisfação actividades diárias	Sim	34	34%
	Não	66	<b>66%</b>
12- Dificuldades para tomar decisões	Sim	22	22%
	Não	78	<b>78%</b>
13- Dificuldades no local de trabalho	Sim	8	8%
	Não	92	<b>92%</b>
14- Incapacidade de desempenhar um papel útil na vida	Sim	7	7%
	Não	93	<b>93%</b>



Variáveis		N	%
15- Perda de interesse	Sim	26	26%
	Não	74	<b>74%</b>
16- Sente-se inútil	Sim	3	3%
	Não	97	<b>97%</b>
17- Ideias suicidas	Sim	6	6%
	Não	94	<b>94%</b>
18- Cansaço constante	Sim	10	10%
	Não	90	<b>90%</b>
19- cansa-se com facilidade	Sim	22	22%
	Não	78	<b>78%</b>
20- Sensações desagradáveis no estomago	Sim	12	12%
	Não	88	<b>88%</b>

# Resultados / Discussão

## Teste T-Student

O nível de significância entre a variável Sexo, total de sentimentos e total de sofrimento mental, tem um resultado não significativo ( $p = .796$  e  $p = .898$ , respectivamente).

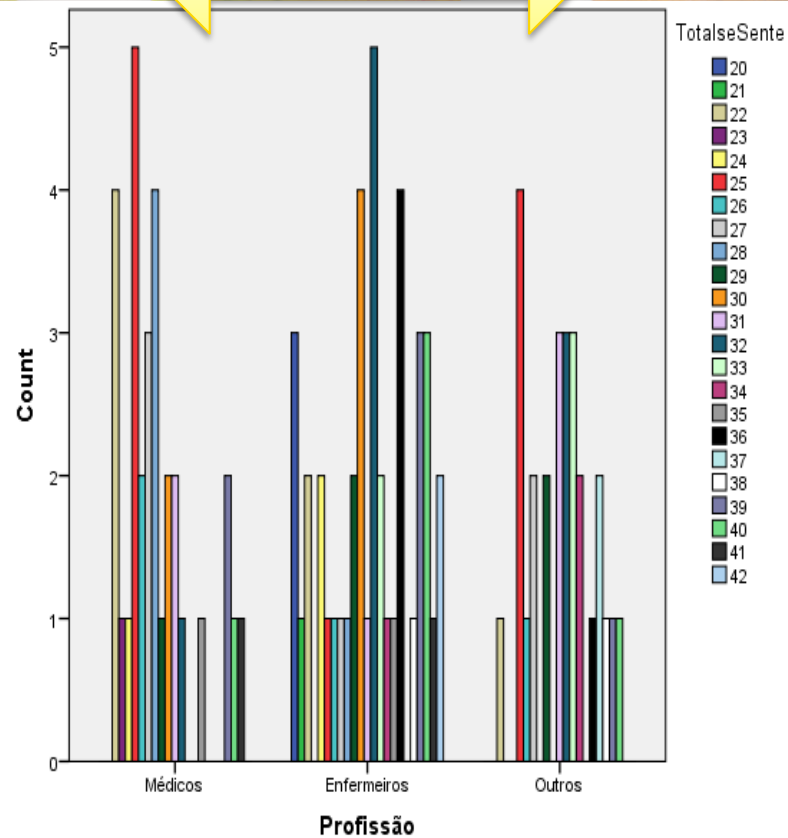
Na questão partilha ou não a casa e o total de sentimentos e sofrimento mental obteve um resultado não significativo ( $p = .285$  e  $p = .436$ , respectivamente)

# Resultados / Discussão

Profissão X Total de Sentimentos

ANOVA

Entre a variável profissão e o total de sentimentos e sofrimento mental deu um resultado significativo apenas para a relação entre a profissão e os sentimentos ( $p < .05$ ).



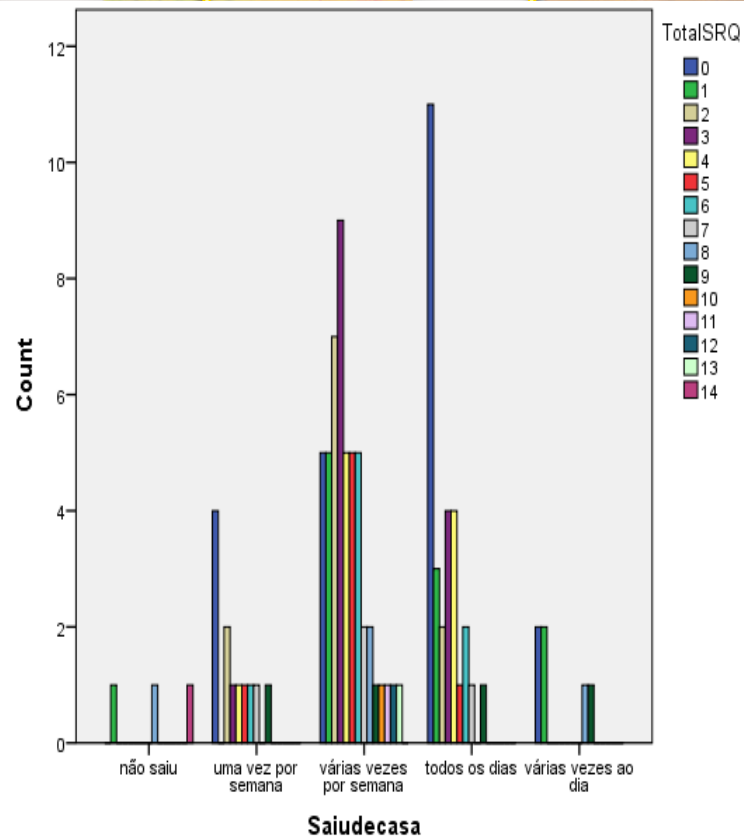


# Resultados / Discussão

Nº de saídas de casa X Total de Sofrimento Mental

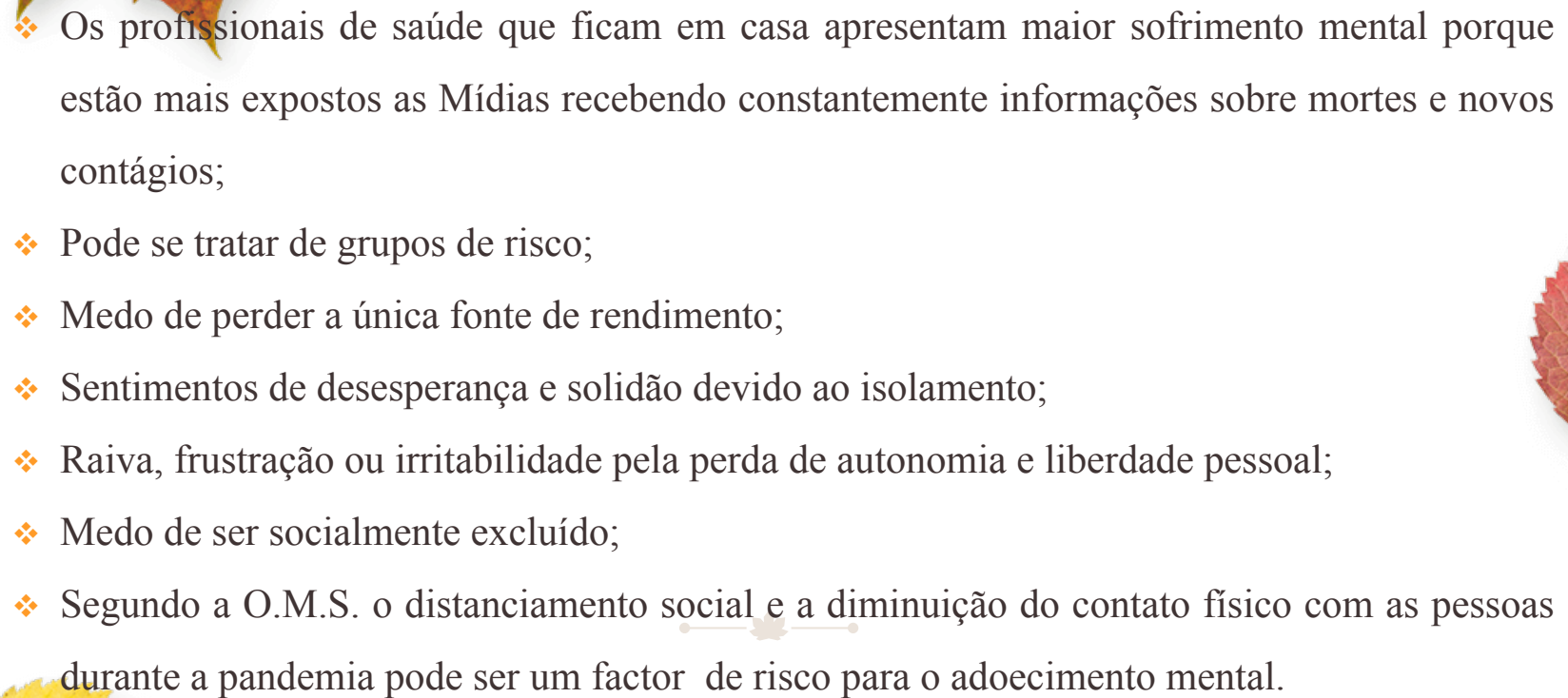
ANOVA

O número de vezes que saiu de casa e total de sentimentos e sofrimento apenas para a relação entre o número  
030).



## Conclusão

- ❖ Os dados deste estudo foram coletados durante o período de medidas restritivas em relação a actividades comerciais e serviços na cidade do Lubango devido o vírus da COVID-19 que levou a um estado de emergência no país.
- ❖ Em relação as variáveis que mostram resultados significativos podemos pressupor que:
  - ❖ Os enfermeiros mostram mais sentimentos negativos em relação aos médicos devido o tempo e contacto directo que mantêm com o indivíduo doente;
  - ❖ Escassez de material de biossegurança;

- 
- ❖ Os profissionais de saúde que ficam em casa apresentam maior sofrimento mental porque estão mais expostos as Mídias recebendo constantemente informações sobre mortes e novos contágios;
  - ❖ Pode se tratar de grupos de risco;
  - ❖ Medo de perder a única fonte de rendimento;
  - ❖ Sentimentos de desesperança e solidão devido ao isolamento;
  - ❖ Raiva, frustração ou irritabilidade pela perda de autonomia e liberdade pessoal;
  - ❖ Medo de ser socialmente excluído;
  - ❖ Segundo a O.M.S. o distanciamento social e a diminuição do contato físico com as pessoas durante a pandemia pode ser um factor de risco para o adoecimento mental.





Obrigada

[suelycarvalheda@gmail.com](mailto:suelycarvalheda@gmail.com)