



III Conferência de Saúde Mental do ISPTundavala



Emoções Sociais:

Implicação da Inveja na Saúde Mental

Autora: Júlia K.P. Mendes

kalaharimendes@hotmail.com

INTRODUÇÃO

Nos últimos tempos o estudo da emoção está sendo alimentado pelos progressos tecnológicos. A Ciência finalmente chegou a um ponto em que se pode medir e quantificar a emoção.

Gerhardt (1953),

Enquadramento do tema

Diferentes Perspectivas

Inveja – do latim invidia, «aquele que não vê»;

Emoção desagradável, dolorosa , caracterizada por sentimentos de inferioridade, hostilidade e ressentimentos resultantes de comparações.

Perspectivas Teológicas; Psicanalíticas; Cognitivistas, Biológicas.

O CÉREBRO DO INVEJOSO

DOR/ A . Cortex Singulado anterior



**PRAZER/ C. Estriado Ventral
ShandenFreude**

Crenças e Contextos

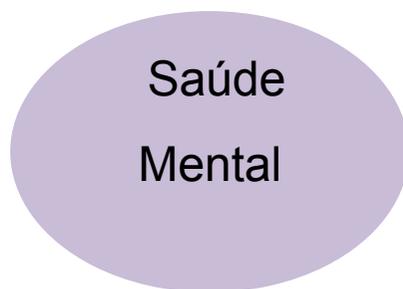
Cultura - Símbolos e superstições



Função = Neutralizar; Reduzir ou controlar o perigo.

INVEJA

Implicações da inveja



Inveja



- Depressão
 - Ansiedade
 - Transtorno de Personalidade
 - Outras cormobilidades.
- ↓

DEFINIÇÃO DO PROBLEMA

Quais as implicações da inveja na saúde mental do indivíduo?

Objectivos

Gerais: Analisar as implicações da inveja na saúde mental dos indivíduos através das percepções que jovens/adultos têm acerca do fenómeno.

Objectivos Específicos:

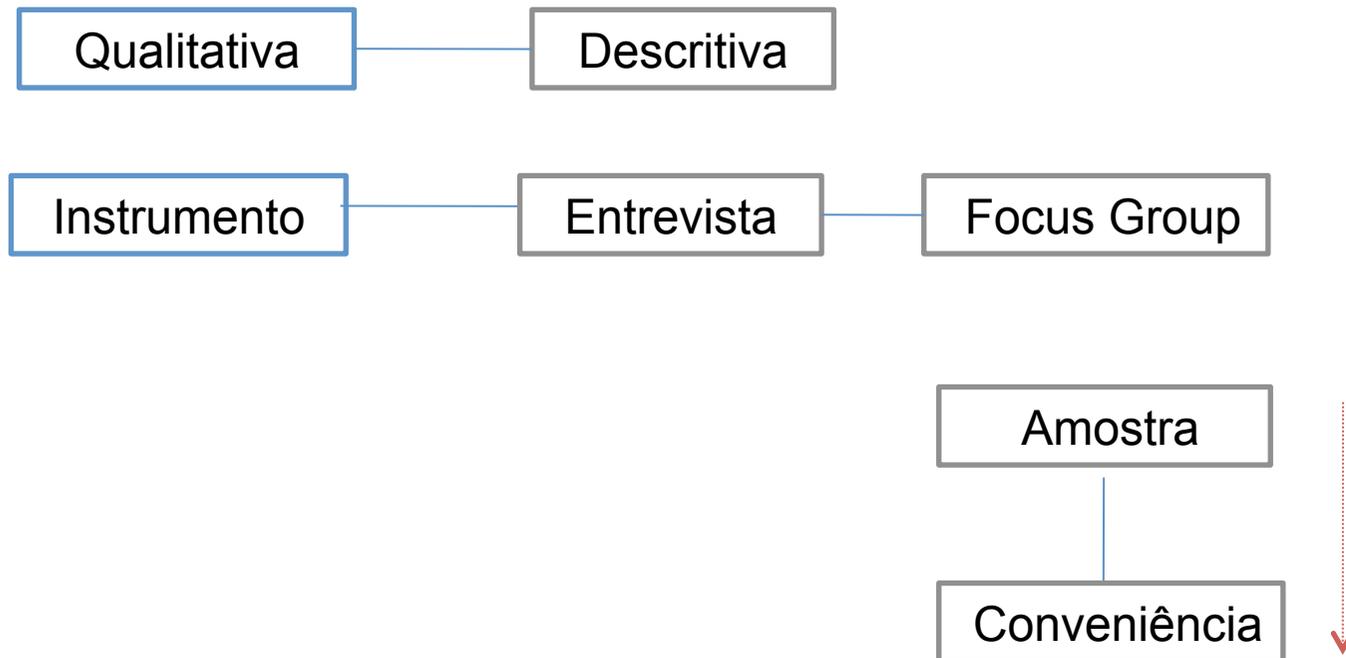
Explorar as percepções dos participantes sobre a inveja.

Identificar as causas da inveja

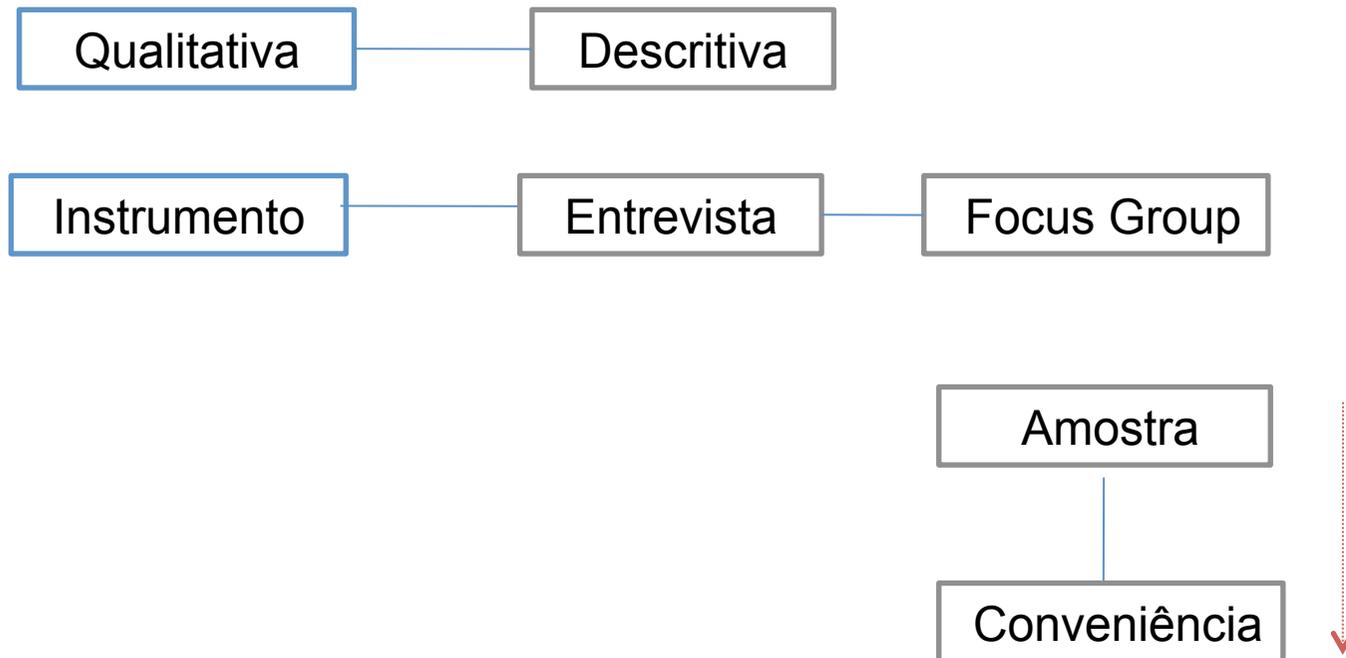
Analisar as implicações da inveja na saúde mental do individuo

Definir estratégias para a regulação emocional da inveja .

Metodologia



Metodologia



MÉTODOLOGIA

Participantes



N = 21

Idade:

Mínima = 21 anos

Máxima = 63 anos

Sexo:

Masculino = 8

Feminino = 13

Ocupação	F
Estudantes	12
Enc. Educação	4
Teólogo	1
Professores	2

RESULTADOS

Categoria	Subcategorias			F				F
Percepções	Negativas			21	Positivas			3
Experienciação	Nunca			15	Frequentemente			6
Causas	Individuais			2	Sociais			21
Implicações	Depressão	14	Ansiedade	2	Agressividade	2	Esquizofrenia	1
Estratégias	Emocionais	12	Físicas	6	Terapêuticas	21		

“(...) A inveja é um sentimento negativo e prejudicial (...)” ;

“(...) Eu pessoalmente não me vejo nesta situação ; (...)”

“ O invejoso ignora tudo o que possui para cobiçar o que é do próximo”.

“ as redes sociais nos últimos tempos têm alimentado a inveja (...)”

“ (...) as pessoas tornam-se agressivas (...)” (...) podem manifestar a loucura (...)”

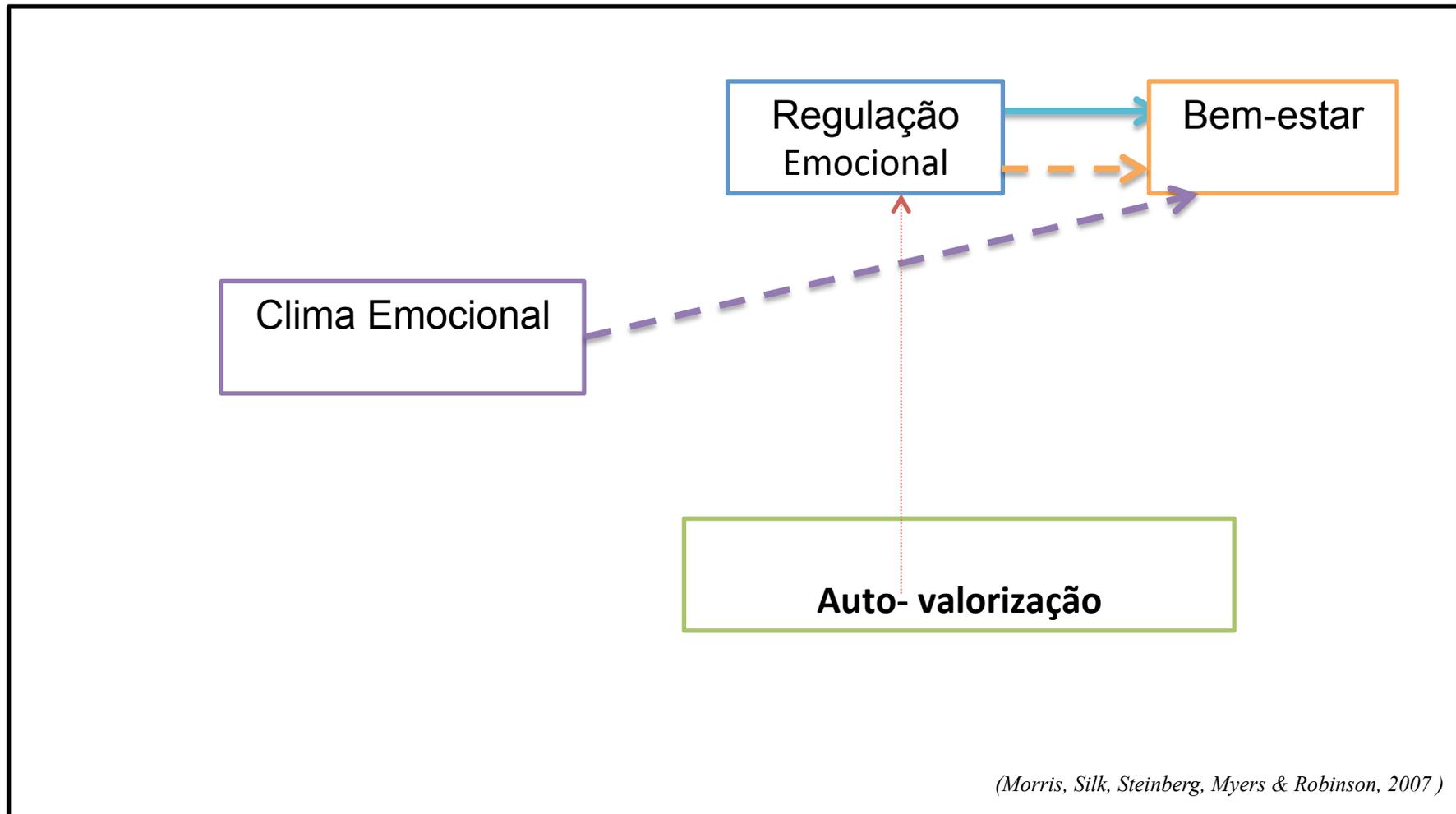
“(...) e precisam de acompanhamento especializado (...)” “ (...) se cultivarmos valores pro-sociais, como amor ao próximo, empatia, poderemos esbater a inveja no seio das sociedades (...)”

CONCLUSÃO

Os resultados demonstram que a inveja, apesar de ser frequentemente escamoteada, é uma emoção, perigosa, experienciada pela maioria das pessoas que resulta da competitividade, podendo originar conflitos, problemas de saúde e prejuízos para todos.

Destes resultados pode-se depreender que o desenvolvimento da regulação emocional, no indivíduo poderá promover um maior bem-estar e mitigar este sentimento.

CONCLUSÃO



(Morris, Silk, Steinberg, Myers & Robinson, 2007)